


امام علی علیه السلام فرمود:

روزه قلب بهتر از روزه زبان است و روزه زبان بهتر از روزه شکم است.

غور الحکم، ج ۱، ص ۴۱۷، ح ۸۰



اعمال شب اول:



۱. رؤیت هلال و خواندن دعا‌های وارده
۲. غسل
۳. خواندن دو رکعت نماز (در هر رکعت سوره حمد و سوره انعام)
۴. خواندن دعای ۲۴ صحیفه سجادیه

اعمال روز اول:

۱. غسل
۲. خوشبو ساختن خود با گلاب
۳. خواندن دو رکعت نماز (در رکعت اول سوره حمد و سوره انا فتحنا و در رکعت دوم حمد و هر سوره‌ای که خواست).
۴. خواندن دو رکعت نماز اول ماه و دادن صدقه

رسول خدا(ص): چون حلال ماه رمضان پدید آید، درهای دوزخ بسته گردد و درهای بهشت گشوده شود و شیاطین به زنجیر کشیده شوند.

اعمال شب سیزدهم (نخستین شب از لیالی بیض):

۱. غسل
۲. خواندن چهار رکعت نماز (هر دو رکعت به یک سلام)، در هر رکعت یک مرتبه حمد و بیست و پنج مرتبه سوره توحید
۳. خواندن دو رکعت نماز (در هر رکعت، بعد از سوره حمد سوره های یس، ملک، و توحید)
۴. خواندن دعای مجیر



در روایتی از حضرت رسول (ص) است که مسدود کننده مجرای ورود شیطان گرسنگی است. (بحار ج ۶۳ ص ۳۳۲) پس در این ماه این مجرا مسدود خواهد بود.

حضرت زهرا (علیها السلام): صائم با روزه خویش کاری نکرده (یعنی حق روزه را ادا نکرده) هر گاه زبان و گوش و چشم و جوارحش را (از آنچه که بر آنها حرام است) حفظ نکرده باشد.



اعمال شب چهاردهم:

۱. خواندن چهار رکعت نماز (هر دو رکعت به یک سلام)، در هر رکعت یک مرتبه حمد و بیست و پنج مرتبه سوره توحید
۲. خواندن دعای مجیر



❦ در صحیفه سجادیه می خوانیم که سودی که روزه دار از این ماه می برد هیچ تاجری نبرده است. به عبارتی دیگر ما مسافر ابد هستیم و ره توشه این سفر را از همین روزه ها و نیایش ها خواهیم داشت پس ره توشه گیریم و منتظر آن سفر باشیم.

رسول خدا (ص): روزه دار تا آن زمان که غیبت مسلمانی را نمی کند در حال عبادت است، هر چند که در بسترش خوابیده باشد.

شب هفدهم:



شب هفدهم ماه مبارک رمضان، شب بسیار مبارکی است. در این شب، رسول خدا (صلی الله علیه وآله) با لشکر کفار قریش در سرزمین بدر برخورد کرد، و در روز هفدهم، جنگ بدر واقع شد و خداوند متعال لشکریان اسلام را بر مشرکین پیروز گردانید، با آن که مسلمانان از نفرات محدود و ساز و برگ اندک جنگی برخوردار بودند. این پیروزی از بزرگترین فتوحات اسلام است؛ از این رو علما گفته اند که در این روز، غسل و صدقه و شکر خدا بجا آوردن مستحب است و عبادت در شب هفدهم فضیلت فراوانی دارد.



امام صادق (ع): باید روزی که روزه می گیری با روزهای دیگری که روزه نیستی فرق کند.



۶. زیارت امام حسین(ع) (اگر دسترسی به زیارت از نزدیک نداشته باشد، از دور زیارت کند).
۷. خواندن صد رکعت نماز (هر دو رکعت به یک سلام)
۸. طلب آمرزش گناهان و دعا برای امور دنیوی و اخروی
۹. خواندن دعای «جوشن کبیر»



اعمال مخصوص شب نوزدهم:

۱. صد مرتبه « اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ رَبِّي وَ اَتُوبُ اِلَيْهِ »
۲. صد مرتبه « اَللّٰهُمَّ اَعِنِّ قِتْلَةَ اَمِيْرِ الْمُؤْمِنِيْنَ »
۳. خواندن دعای « يا ذا الَّذِيْ كَان... »
۴. خواندن دعای « اَللّٰهُمَّ اجْعَلْ فِيمَا نَقَضِيْ وَتُقَدِّرُ مِنْ الْاَمْرِ الْمَحْتُمِ... »

۱. خواندن دعای «یا مُوَلِّجَ اللَّیْلِ فِي النَّهَارِ، وَ مُوَلِّجَ النَّهَارِ فِي اللَّیْلِ...»

۲. خواندن دعای «اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَ اٰلِ مُحَمَّدٍ، وَ اَقِمْ لِي حِلْمًا يَسُدُّ عَنِّيْ بَابَ...»

۳. فرستادن صلوات بسیار و لعن و نفرین قاتل امیر مومنان علی (علیه السلام)

۴. دعا برای وجود مبارک امام زمان (علیه السلام) و فرج آن حضرت

امام باقر (ع): کسی که شب قدر را (با عبادت خدا) زنده دارد گناهانش آمرزیده شود گرچه به عدد ستارگان آسمان و سنگینی کوه ها و کیل دریاها باشد.



از شب بیست و یکم، دهه آخر ماه رمضان شروع می شود که بسیار پرارزش و مغتنم است. در هر شب از شب های این دهه، غسل مستحب است و همچنین اعتکاف در مساجد جامع در این دهه مستحب است و فضیلت فراوان دارد و در روایتی از رسول خدا (صلی الله علیه و آله) اعتکاف در دهه آخر ماه رمضان برابر دو حج و دو عمره شمرده شده است.



حضرت علی (ع): روزه پرهیز از حرام ها است، همچنانکه شخص از خوردنی و نوشیدنی پرهیز می کند.

اعمال مخصوص شب بیست و سوم:



۱. خواندن سوره عنكبوت و سوره روم
۲. خواندن هزار مرتبه سوره «إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ»
۳. خواندن سوره «حم دخان»
۴. خواندن دعای «اللَّهُمَّ اَمُدُّ لِي فِي عُمُرِي، وَ اَوْسِعْ لِي فِي رِزْقِي...»
۵. خواندن دعای «يَا رَبَّ لَيْلَةَ الْقَدْرِ وَ جَاعِلَهَا خَيْرًا مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ...»

با توجه به اهمیت شب بیست و سوم، غسل، احیا و زیارت امام حسین (علیه السلام) در این شب فضیلت بسیار دارد و همچنین خواندن آن صد رکعت نماز که مشترک میان همه شب های قدر است.

در این شب هر مقدار که ممکن باشد، قرآن خوانده شود، و از دعاها «صحیفه کامله سجادیه» نیز استفاده شود مخصوصاً دعای مکارم الاخلاق و دعای توبه.



سعی کنیم

روزه دار باشیم نه

فقط به روزه گرفتن

عادت کنیم.

رمضان

۱ رمضان المبارک ۱۴۳۵

۸ تیر ۱۳۹۳

29 June 2014

یکشنبه

دعای روز اول



اللهم اجعل صيامي فيه صيام الصائمين وقيامي فيه قيام

القائمين وتبطني فيه عن نومة الغافلين

وهب لي جرمي فيه يا الله العالمين واعف عني يا عافياً عن

المجرمين.

خدایا قرار بده روزه مرا در آن روزه داران واقعی و قیام و

عبادتم در آن قیام شب زنده داران

و بیدارم نما در آن از خواب بی خبران و ببخش به من جنایتم

را در این روز ای معبود جهانیان. و در گذر از من ای بخشنده

مجرمان.





ماه رمضان از

ماه های دیگر افضل است

(حکمت عبادات ص ۱۴۴)

پس مانیز سعی نماییم در

این ماه در رفتار و افکار

افضل از ماه های دیگر

باشیم.

رمضان

۲ رمضان المبارک ۱۴۳۵

۹ تیر ۱۳۹۳

30 June 2014

دعای روز دوم

اللهم قَرِّبْنِي فِيهِ إِلَى مَرْضَاتِكَ وَجَبِّئْنِي فِيهِ مِنْ سَخَطِكَ
وَنَقْمَاتِكَ وَوَفِّقْنِي فِيهِ لِقِرَاءَةِ آيَاتِكَ
بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.

خدایا نزدیک کن مرا در این ماه به خوشنودیت و برکنارم دار

در آن از خشم و انتقامت

و توفیق ده مرا در آن برای خواندن آیات قرآن به رحمت

خودت ای مهربانترین مهربانان.

رمضان

۳ رمضان المبارک ۱۴۳۵

۱۰ تیر ۱۳۹۳

1 July 2014

سوم

در روایت فرموده اند:



نگوید رمضان آمد و رمضان

رفت زیرا رمضان اسمی از

اسما خداوند است؛ بگوید ماه

رمضان آمد و رفت.

(حکمت عبادات ص ۱۴۴)

دعای روز سوم

اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي فِيهِ الذَّهْنَ وَالتَّنْبِيَةَ وَبَاعِدْنِي فِيهِ مِنَ السَّفَاهَةِ

والتَّمْوِيهِ وَاجْعَلْ لِي نَصِيباً

مِنْ كُلِّ خَيْرٍ تُنَزِّلُ فِيهِ بِحُودِكَ يَا أَجْوَدَ الْأَجْوَدِينَ.

خدایا روزی کن مرا در آن روز هوش و خودآگاهی را و دور

بدار در آن روز از نادانی و گمراهی و قرار بده مرا

بهره و فایده از هر چیزی که فرود آوردی در آن به بخشش

خودت ای بخشنده ترین بخشندگان.



ابن اثیر معتقد است
 که چون روزه مخصوص
 خداست در هیچ ملت
 مشرک و بت پرستی برای
 بت ها روزه نگرفته اند.
 (حکمت عبادات ص ۱۳۵)



رمضان المبارک ۱۴۳۵ هـ

۱۱ تیر ۱۳۹۳

چهارشنبه
 2 July 2014

دعای روز چهارم

اللهم قَوِّنِي فِيهِ عَلَى إِقَامَةِ أَمْرِكَ وَادِقِّنِي فِيهِ حَلَاوَةَ ذِكْرِكَ
 وَأَوْزِعْنِي فِيهِ لِأَدَاءِ شُكْرِكَ بِكَرَمِكَ
 وَاحْفَظْنِي فِيهِ بِحِفْظِكَ وَسِتْرِكَ يَا أَبْصَرَ النَّاطِرِينَ.
 خدایا نیرومندم نما در آن روز به پا داشتن دستور فرمانت و
 بچشان در آن شیرینی یادت را
 و مهیا کن مرا در آن روز رای انجام سپاس گذاریت به کرم
 خودت نگهدار مرا در این روز
 به نگاه داریت و پرده پوشی خودت ای بیناترین بینایان.

رمضان

رمضان المبارک ۱۴۳۵

۱۲ تیر ۱۳۹۳

3 July 2014

پنجشنبه

اگر این ماه ماه خداست

تمام آنچه که در این ماه انجام

می گیرد خواه دعاهاى شب و

سحر و خواه عبادات روز و

روزه همه برای خداست.

(حکمت عبادات ص ۱۴۵)

دعای روز پنجشنبه

اللهم اجعلنى فيه من المُستَغفرين واجعلنى فيه من عبادك

الصالحين القائنين واجعلنى فيه من

اوليائك المُقربين برأفتك يا ارحم الراحمين.

خدایا قرار بده در این روز از آمرزش جویان و قرار بده مرا در

این روز از بندگان شایسته و فرمانبردارت

و قرار بده مرا در این روز از دوستان نزدیکت به مهربانى

خودت ای مهربان ترین مهربانان.



۶ رمضان المبارک ۱۴۳۵

۱۳ تیر ۱۳۹۳

4 July 2014



در حدیث است که
برای رفع مشکلات خویش
روزه بگیرید پس اگر می
خواهیم از مشکلات جان و
باطن نیز رهایی یابیم روزه
دار باشیم تا با دست قدرت
خداوند مشکلاتمان حل
شود.

اللَّهُمَّ لَا تُحَذِّثْنِي فِيهِ لِتَعَرَّضَ مَعْصِيَتِكَ وَلَا تَضْرِبْنِي بِسِيَاطِ
نَقْمَتِكَ وَزَحْزَحْنِي فِيهِ مِنْ مَوْجِبَاتِ سَخَطِكَ
بِمَنِّكَ وَأَيَادِكَ يَا مُنْتَهَى رَغْبَةِ الرَّاعِبِينَ.

خدایا و مگذار مرا در این روز که در پی نافرمانیت روم و مزین
مرا با تازیانه کیفر و دور و برکنارم بدار
از موجبات خشمت بحق احسان و نعمت های بی شمار تو ای
حد نهایی علاقه و اشتیاق مشتاقان.



۷ رمضان المبارک ۱۴۳۵

۱۴ تیر ۱۳۹۳

5 July 2014

شبه
سلسله

در روایات آمده است که
روزه بگیری تا گرسنه شوی و
درد گرسنگی را بچشید. درک
این درد مقدمه ای است برای
فکر کردن به گرسنگی و
تشنگی روز قیامت.

(حکمت عبادات ص ۱۵۱)

دعای روز هفتم

اللَّهُمَّ اعْتَقْ فِيهِ عَلِيَّ صِيَامِهِ وَقِيَامِهِ وَجَنَّبَنِي فِيهِ مِنْ هَفَوَاتِهِ
وَأَثَامِهِ وَارْزُقْنِي فِيهِ ذِكْرَكَ بِدَوَامِهِ بِتَوْفِيقِكَ يَا هَادِيَ
الْمُضِلِّينَ.

خدایا یاری کن مرا در این روز بر روزه گرفتن و عبادت و
برکنارم دار در آن از بیهودگی و گناهان و روزیم کن در آن
یادت را برای همیشه به توفیق خودت ای راهنمای گمراهان.



در این سخن پیامبر تامل
نماییم که فرموده است: خداوند
عده ای از فرشتگان را مامور کرده
است تا برای روزه داران دعا کنند و
جبرئیل خبر داد که خداوند می
فرماید: هرگز فرشتگانم را امر به دعا
نکردم جز آنکه دعای آنان را
مستجاب نمودم.

(روضة المتقین ج ۳ ص ۲۲۸)

رمضان

۸ رمضان المبارک ۱۴۳۵

۱۵ تیر ۱۳۹۳

6 July 2014

یکشنبه

دعای روز هشتم

اللهم ارزقني فيه رحمة الأيتام وإطعام الطعام وإفشاء
السلام وصحبة الكرام بطولك يا ملجأ الأميين.

خدایا روزیم کن در آن ترحم بر یتیمان و طعام نمودن بر
مردمان و افشاء سلام و مصاحبت کریمان به فضل
خودت ای پناه آرزومندان.



رمضان المبارک ۱۴۳۵ھ

۱۶ تیر ۱۳۹۳

7 July 2014

دوشنبه

از پیامبر (ص)
پرسیدند بهترین عمل
در این ماه چیست؟
حضرت فرمودند ورع و
پارسایی و اجتناب از
گناهان.

دعای روز نهم

اللَّهُمَّ اجْعَلْ لِي فِيهِ نَصِيبًا مِنْ رَحْمَتِكَ الْوَاسِعَةِ وَاهْدِنِي فِيهِ
لِبِرَائِهِنَّ السَّاطِعَةِ وَخُذْ بِنَاصِيئِي إِلَى
مَرْضَاتِكَ الْجَامِعَةِ بِمَحَبَّتِكَ يَا أَمَلِ الْمُشْتَاقِينَ.
خدایا قرار بده بر این در آن بهره ای از رحمت فراوانت و
راهنمایی کن در آن به برهان و راه های درخشان
و بگیر عنانم به سوی رضایت همه جانبه ات به دوستی خود
ای آرزوی مشتاقان.

رمضان

۱۰ رمضان المبارک ۱۴۳۵

۱۷ تیر ۱۳۹۳

8 July 2014

وفات حضرت خدیجه کبری

دعای روز دهم

در این ماه مهمان خدا
هستیم و اگر می خواهیم
متخلق به اخلاق الهی باشیم
باید چون صاحب خانه مظهر
«یطعم و لا یطعم» بشیم پس
اتفاق و از خود گذشتگی از
مهمترین وظایف روزه داران
است. (حکمت عبادات ص ۱۴۵)

اللهم اجعلني فيه من المتوكلين عليك واجعلني فيه من
الفائزين لديك واجعلني فيه من المقربين اليك يا احسانك
يا غاية الطالبين.

خدایا قرار بده مرا در این روز از متوکلان بدرگاهت و مقرر
کن در آن از کامروایان حضرتت و مقرر فرما در آن از مقربان
درگاهت به احسانت ای نهایت همت جویندگان.



ماه رمضان ماه محاسبه خود است.

رمضان

۱۱ رمضان المبارک ۱۴۳۵

۱۸ تیر ۱۳۹۳

9 July 2014

چهارشنبه

دعای روز یازدهم

اللَّهُمَّ حَبِّبْ إِلَيَّ فِيهِ الْإِحْسَانَ وَكَرِّهْ لِي فِيهِ الْفُسُوقَ
وَالْعِصْيَانَ وَحَرِّمْ عَلَيَّ فِيهِ السَّخَطَ وَالنِّيرَانَ بِعَوْنِكَ يَا
غِيَاثَ الْمُسْتَغِيثِينَ.

خدایا دوست گردان با من در این روز نیکی را و ناپسند بدار
در این روز فسق و نافرمانی را و حرام کن بر من در آن خشم
و سوزندگی را به یاریت ای دادرس داد خواهان.

ماه رمضان ماه نزول
رحمت و فرشتگان فیض
است یعنی لازم نیست که
آدمی بالا رود تا در کنار
ملائک و کروبیان بندگی
نماید بلکه در این ماه آنان
به کنار بنده آمده اند تا
رمضان را درک نمایند.

رمضان

۱۲ رمضان المبارک ۱۴۳۵

۱۹ تیر ۱۳۹۳



10 July 2014

دعای روز دوازدهم

اللهم زَيِّنِي فِيهِ بِالسَّوْرِ وَالْعَقَافِ وَأَسْتُرْنِي فِيهِ بِبِلْبَاسِ
الْقُنُوعِ وَالْكَفَافِ وَأَحْمِلْنِي فِيهِ عَلَى الْعَدْلِ وَالْإِنصَافِ
وَأَمِنِّي فِيهِ مِنْ كُلِّ مَا أَخَافُ بِعِصْمَتِكَ يَا عِصْمَةَ الْخَائِفِينَ.

خدایا زینت ده مرا در آن با پوشش و پاکدامنی و بپوشانم در
آن جامه قناعت و خودداری و وادارم نما در آن
بر عدل و انصاف و آسوده ام دار در آن از هر چیز که می
ترسم به نگاهداری خودت ای نگه دار ترسناکان.

رمضان

۱۳ رمضان المبارک ۱۴۳۵

۲۰ تیر ۱۳۹۳

11 July 2014

جمعه

صاحب جواهر الکلام

می گویند: در فضیلت ماه

رمضان همین بس که انسان از

نظر ترک بسیاری از امور شبیه

فرشته می شود.

دعای روز سیزدهم

اللهم طهرني فيه من الدنسِ والأقذارِ وصبرني فيه على
كائناتِ الأقدارِ ووفَّقني فيه للثقی
وصعبَةِ الأبرارِ بِعَوْنِكَ يَا قُرَّةَ عَيْنِ الْمَسَاكِينِ.

خدایا پاکیزه ام کن در این روز از چرک و کثافت و شکیبائییم
ده در آن به آنچه مقدر است

و توفیقم ده در آن برای تقوی و هم نشینی با نیکان به یاریت
ای روشنی چشم مستمندان.



از پیامبر (ص) نقل ﴿﴾
است که جان های خویش را
با گرسنگی به مجاهده وا
دارید زیرا اجر این کار مانند
اجر جهاد کننده در راه
خداست. (المراقبات ص ۲۰۴)

۱۴ رمضان المبارک ۱۴۳۵

۲۱ تیر ۱۳۹۳

سلسله
12 July 2014

دعای روز چهاردهم

اللهم لا تؤاخذني فيه بالعتراتِ وإقْلني فيه من الخطايا
والهفواتِ ولا تجعلني فيه غرضاً للبلايا
والآفاتِ بعزَّتِكَ يا عزَّ المسلمين.

خدایا مؤاخذه نکن مرا در این روز به لغزش ها و درگذر از
من در آن از خطاها و بیهودگی ها و قرار مده
مرا در آن نشانه تیر بلاها و آفات ای عزت دهنده مسلمانان.



اعمال شب پانزدهم:

خواندن دعای مجیر

۱۵ رمضان المبارک ۱۴۳۵

۲۲ تیر ۱۳۹۳

13 July 2014



ولادت حضرت امام حسن

مجتبی (ع) - روز اکرام

دعای روز پانزدهم

دعای روز پانزدهم ماه مبارک رمضان
اللهم ارزقني فيه طاعة الخاشعين وأسرّح فيه صدري يا نابه
المُحَبِّتِينَ بِأَمَانِكَ يَا أَمَانَ الْخَائِفِينَ.

خدایا روزی کن مرا در آن فرمانبرداری فروتنان و بگشا سینه
ام در آن به بازگشت دلدادگان به امان دادنت
ای امان ترسناکان.



هر موجودی در نظام
 هستی مظهر یکی از اسما
 و صفات الهی است و روزه
 دار در این ماه مظهر
 «صمد لا یطعم» می گردد.

رمضان

۱۶ رمضان المبارک ۱۴۳۵

۲۳ تیر ۱۳۹۳

شبه
 ووسعه

14 July 2014

دعای روز شانزدهم

اللهم وَفَّقْنِي فِيهِ لِمَوَافَقَةِ الْأَبْرَارِ وَجَنَّبْنِي فِيهِ مُرَافَقَةَ الْأَشْرَارِ
 وَأَوْفِي فِيهِ بِرَحْمَتِكَ إِلَى دَارِ الْقَرَارِ بِالْهِيتِكَ
 يَا إِلَهَ الْعَالَمِينَ.

خدایا توفیقم ده در آن به سازش کردن نیکان و دورم دار در
 آن از رفاقت بدان و جایم ده در آن
 با مهرت به سوی خانه آرامش به خدایی خودت ای معبود
 جهانیان.

رمضان

۱۷ رمضان المبارک ۱۴۳۵

۲۴ تیر ۱۳۹۳

15 July 2014



اولیا معتقدند که
گرسنگی ابری است که از
آن حکمت خواهد بارید.
(اسرار الحکم ص ۶۶۳) پس
طالب این حکمت باشیم.

دعای روز هفدهم

اللهم اهدني فيه لصالِح الأعمالِ و اقم لي فيه الحوائجِ
و الآمالِ يا من لا يحتاجُ الى التفسيرِ و السؤالِ يا عالماً بما
في صدورِ العالمين صلِّ على محمدٍ و آله الطاهرين.

خدایا راهنمائی کن در آن به کارهای شایسته و اعمال نیک
و برآور برایم حاجت ها و آرزوهایم ای که نیازی ندارد به
تفسیر و سؤال ای دانای به آنچه در سینه های جهانیان است
درود فرست بر محمد و آل پاکیزه اش.



شب قدر

رمضان

۱۸ رمضان المبارک ۱۴۳۵

۲۵ تیر ۱۳۹۳

چهارشنبه

16 July 2014

دعای روز هجدهم

اللهم نَبِّهْنِي فِيهِ لِبركاتِ أسْحارِهِ وَنورِ فِيهِ قَلْبِي بِضِياءِ
 أنوارِهِ وَخُذْ بِكُلِّ أَعْضائِي الى اتِّباعِ آثارِهِ
 بِنورِكَ يا مُنَوِّرَ قُلُوبِ العارفينِ.

خدایا آگاهم نما در آن برای برکات سحرهایش و روشن کن
 در آن دلم را به پرتو انوارش و بکار به همه اعضايم به پیروی
 آثارش به نور خودت ای روشنی بخش دل های حق شناسان.

رمضان

۱۹ رمضان المبارک ۱۴۳۵

۲۶ تیر ۱۳۹۳

July 2014 17

پیشینه



سید ابن طاووس

می فرماید: اهل سیر و سلوک
اول سالشان ماه رمضان است
(اقبال الاعمال ص ۲۵۰) چرا که
حساب های خود را قبل از
آنکه حسابرسی شوند از یک
ماه تا ماه رمضان دیگر
محاسبه می کنند.

ضربت خوردن حضرت علی (ع)

دعای روز نوزدهم

اللهم وقرّ فيه حظي من برّكاته وسهّل سبيلي الى خيراته
ولا تحرمني قبول حسناته يا هادياً الى الحقّ المبين.
خدایا زیاد بگردان در آن بهره مرا از برکاتش و آسان کن راه
مرا به سوی خیرهایش و محروم نکن ما را از پذیرفتن نیکی
هایش ای راهنمای به سوی حق آشکار.



شب قدر

رمضان

۲۰ رمضان المبارک ۱۴۳۵

۲۷ تیر ۱۳۹۳

جمعہ

July 2014 18

دعای روز بیستم

اللهم افتح لي فيه أبواب الجنان وَاغْلِقْ عَنِّي فِيهِ أَبْوَابَ
النَّارِ وَوَقِّفْنِي فِيهِ لِتِلَاوَةِ الْقُرْآنِ
يَا مُنْزِلَ السَّكِينَةِ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ.

خدایا بگشا برایم در آن درهای بهشت و ببند برایم درهای
آتش دوزخ را و توفیقم ده در آن برای تلاوت قرآن ای نازل
کننده آرامش در دل های مؤمنان.



۳۱ رمضان المبارک ۱۴۳۵

۲۸ تیر ۱۳۹۳

July 2014 19



شیطان‌ها در این ماه
در غل و زنجیرند و دل‌های
آدمیان در پرواز. شاید این
ماه بهانه‌ای شود برای پرواز
همیشگی دل‌هایمان.

شهادت حضرت علی (ع)

دعای روز بیست و یکم

اللهم اجعل لي فيه الى مَرْضَاتِكَ دليلاً ولا تجعل للشيطان
فيه علي سبيلاً واجعل الجنة لي منزلاً
ومقيلاً يا قاضي حوائج الطالبين.

خدایا قرار بده برایم در آن به سوی خوشنودی هایت
راهنمایی و قرار مده شیطان را در آن بر من راهی و قرار بده
بهشت را برایم منزل و آسایشگاه؛ ای برآورنده حاجت‌های

جویندگان



شب قدر

رمضان

۳۳ رمضان المبارک ۱۴۳۵

۲۹ تیر ۱۳۹۳

July 2014 20

کیش

دعای روز بیست و دوم

اللهم افتح لي فيه أبواب فضلك وأنزل علي فيه بركاتك
ووفقي فيه لموجبات مَرْضَاتِكَ واسكنني فيه تجبوهات
جَنَاتِكَ يَا مُجِيبَ دَعْوَةِ الْمُضْطَرِّينَ.

خدایا بگشا به رویم در این ماه درهای فضلت و فرودآر برایم
در آن برکاتت را و توفیقم ده در آن برای موجبات
خوشنودیت و مسکنم ده در آن میان بهشت ای اجابت کننده
خواسته ها و دعاها بیچارگان.

رمضان

۳ رمضان المبارک ۱۴۳۵

۳۰ تیر ۱۳۹۳

21 July 2014

دوشنبه

از فواید روزه قدر

دانی نعمت هاست چرا

که تو قدر آب چه دانی

در کنار فرات؟

(اسرار الحکم ص ۶۶۴)

دعای روز بیست و سوم

اللَّهُمَّ اغْسِلْنِي فِيهِ مِنَ الذُّنُوبِ وَطَهِّرْنِي فِيهِ مِنَ الْعُيُوبِ
وَامْتَحِنْ قَلْبِي فِيهِ بِتَقْوَى الْقُلُوبِ يَا مُقِيلَ عَثْرَاتِ الْمُذْنِبِينَ،
خدایا بشوی مرا در این ماه از گناه و پاکم نما در آن از عیب
ها و آزمایش کن دلم را در آن به پرهیزکاری دل‌های چشم
پوش لغزش‌های گناهکاران.



روزه را سه درجه است
یکی نگاه داری شکم و فرج
است دیگری نگاه داری
شکم و فرج و دست و پا و
گوش و زبان و سایر جوارح
و بالاترین مرتبه روزه حفظ
دل از غیر خداست (اسرار
الحکم ص ۶۶۶).

۲۴ رمضان المبارک ۱۴۳۵

۳۱ تیر ۱۳۹۳



22 July 2014

دعای روز بیست و چهارم

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ فِيهِ مَا يُرْضِيكَ وَأَعُوذُ بِكَ مِمَّا يُؤْذِيكَ
وَأَسْأَلُكَ التَّوْفِيقَ فِيهِ لِأَنْ أَطِيعَكَ وَلَا أَعْصِيكَ يَا جَوَادَ
السَّائِلِينَ.

خدایا من از تو می خواهم در آن آنچه تو را خوشنود کند و
پناه می برم به تو از آنچه تو را بیازارد و از تو خواهم
توفیق در آن برای اینکه فرمانت برم و نافرمانی تو ننمایم ای
بخشنده سائلان.

رمضان

۲۵ رمضان المبارک ۱۴۳۵

۱ مرداد ۱۳۹۳

23 July 2014

چهارشنبه

گویند خوردن زیاد غذا
آب بیشتری را می طلبد و
شرب آب خواب آور است و
خواب برادر مرگ بوده جز
عمر آدمی حساب نخواهد
شد پس روزه عمر را میافزاید
(اسرار الحکیم ص ۶۶۳)

دعای روز بیست و پنجم

اللهم اجعلني فيه محباً لأوليائك ومُعادياً لأعدائك مُستتناً
بِسُنَّةِ خَاتَمِ أَنْبِيَائِكَ يَا عَاصِمَ قُلُوبِ النَّبِيِّينَ.
خدایا قرارم ده در این روز دوست دوستانت و دشمن
دشمنانت و پیرو راه و روش خاتم پیغمبرانت ای نگهدار دل
های پیامبران.

رمضان

در روایت است که نفس کشیدن در این ماه برای روزه دار مانند تسبیح گفتن می باشد پس در این ماه روزه دار به مرتبه ذکر و تسبیح می رسد و چون خداوند همنشین کسی است که مشغول ذکر اوست پس خداوند در این ماه همنشین روزه دار خواهد بود.

۳۶ رمضان المبارک ۱۴۳۵

۲ مرداد ۱۳۹۳

پنجشنبه

24 July 2014

دعای روز بیست و ششم

اللهم اجعل سَعْيِي فِيهِ مَشْكُوراً وَ ذَنْبِي فِيهِ مَغْفُوراً وَ عَمَلِي فِيهِ مَقْبُولاً وَ عَيْبِي فِيهِ مَسْتُوراً يَا أَسْمَعَ السَّامِعِينَ.
خدایا قرار بده کوشش مرا در این ماه قدردانی شده و گناه مرا در این ماه آمرزیده و کردارم را در آن مورد قبول و عیب مرا در آن پوشیده ای شنواترین شنوایان.

رمضان

۳۷ رمضان المبارک ۱۴۳۵

۳ مرداد ۱۳۹۳

25 July 2014

جمعه

مراقب باشیم با
گناه روزه باطنی خود
و دیگران را افطار
نکنیم.

دعای روز بیست و هفتم

اللهم ارزقني فيه فضل ليلة القدرِ وصيرْ أُمُورِي فيه من
العُسْرِ الى اليُسْرِ واقْبَلْ معاذيرِي وحُطِّ عَنِّي الذَّنْبِ وَالْوِزْرِ
يا رُؤُوفاً بِعبادِهِ الصَّالِحِينَ.

خدایا روزی کن مرا در آن فضیلت شب قدر را و بگردان در
آن کارهای مرا از سختی به آسانی و بپذیر عذرهایم و بریز از
من گناه و بارگران را ای مهربان به بندگان شایسته خویش.



ساعت های ماه
 رمضان افضل بر ساعات
 دیگر است که «و ساعاته
 افضل الساعات» (حکمت
 عبادات ص ۱۴۵) پس
 فرصت را غنیمت دانیم.



۲۸ رمضان المبارک ۱۴۳۵



۴ مرداد ۱۳۹۳

26 July 2014

دعای روز بیست و هشتم

اللهم وقر حظي فيه من النوافل واكرمني فيه يا حاضرا
 المسائل وقرب فيه وسيلتي اليك من بين الوسائل يا من لا
 يسغله الخاضع الملحين .

خدایا زیاد کن بهره مرا در آن از اقدام به مستحبات و گرامی
 دار در آن به حاضر کردن و یا داشتن مسائل و نزدیک گردان
 در آن وسیله ام به سویت از میان وسیله های آنکه
 سرگرمش نکنند اصرار و سماجت اصرار کنندگان.



انسان روزه دار معطر به روزه است.

رمضان

۲۹ رمضان المبارک ۱۴۳۵

۵ مرداد ۱۳۹۳

27 July 2014

یکشنبه

دعای روز بیست و نهم

اللهم عَشِّنِي بِالرَّحْمَةِ وَارزُقْنِي فِيهِ التَّوْفِيقَ وَالْعِصْمَةَ
وَظَهِّرْ قَلْبِي مِنْ غِيَاهِبِ الشُّهُمَةِ يَا رَحِيمًا بِعِبَادِهِ الْمُؤْمِنِينَ.
خدایا بیوشان در آن با مهر و رحمت و روزی کن مرا در آن
توفیق و خودداری و پاک کن دلم را از تیرگی ها و گرفتگی
های تهمت ای مهربان به بندگان با ایمان خود.

یادمان باشد؛ آنانی که
فردا در روزگار حشر
گرسنه ترینند در دنیا سیر
ترین افراد بوده اند (وسائل
(الشیعه ج ۱۶ ص ۴۱۰)

رمضان

۳۰ رمضان المبارک ۱۴۳۵

۶ مرداد ۱۳۹۳

دوستان

28 July 2014

دعای روز سی ام

اللهم اجعل صيامي فيه بالشكر والقبول على ما ترضاه
وترضاه الرسول محكمة فروعه بالأصول بحق سيدنا
محمد وآله الطاهرين والحمد لله رب العالمين.

خدایا قرار بده روزه مرا در این ماه مورد قدردانی و قبول بر
طبق خوشنودی تو و پسند رسول تو باشد و استوار باشد
فرعش بر اصل به حق آقای ما محمد و خاندان پاکش و
ستایش خاص پروردگار جهانیان است.

رمضان

۱ سوال ۱۴۳۵

۷ مرداد ۱۳۹۳

July 2014 29

سنة
سنة

یادمان باشد؛ آنانی که فردا
در روزگار حشر گرسنه ترینند
در دنیا سیر ترین افراد بوده اند
(وسائل الشیعه ج ۱۶ ص ۴۱۰)

عید سعید فطر

امام علی (ع): ای مردم، امروز روز پاداش نیکوکاران و زیان
تبهکاران است و آن را شباهتی بسیار با روز رستاخیز است،
پس هنگامی که برای نماز (عید) بیرون می روید خروج از قبر
و روانه شدن به سوی پروردگار را به یاد آورید.

نماز عید فطر

این نماز در زمان حضور امام(علیه السلام) واجب و باید به جماعت خوانده شود، ولی در زمان ما که امام(علیه السلام) غایب است مستحب می باشد و می توان آن را به جماعت یا فرادی خواند.

وقت نماز عید فطر از اول آفتاب است تا ظهر، ولی مستحب است آن را بعد از بلند شدن آفتاب بخواند همچنین مستحب است بعد از بلند شدن آفتاب افطار کند و زکات فطره را بدهد و بعد نماز عید را بجا آورد.

نماز عید فطر دو رکعت است، در رکعت اول بعد از خواندن حمد و سوره باید پنج تکبیر بگوید و بعد از هر تکبیر یک قنوت بخواند و بعد از قنوت پنجم تکبیر دیگری بگوید و به رکوع رود، بعد دو سجده به جا آورد و برخیزد و در رکعت دوم چهار تکبیر بگوید و بعد از هر تکبیر قنوت بخواند و تکبیر پنجم را بگوید و به رکوع رود و بعد از رکوع دو سجده به جا آورد و تشهد بخواند و سلام گوید.

مستحبات نماز عید فطر

۱. بلند خواندن قرائت نماز عید
۲. خواندن سوره «سَبِّحِ اسْمَ رَبِّكَ الْأَعْلَى» در رکعت اول و سوره «وَالشَّمْسِ» در رکعت دوم
۳. افطار کردن با خرما در روز عید فطر قبل از نماز عید
۴. غسل کردن پیش از نماز عید
۵. گفتن تکبیر «اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَ اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ وَ لِلَّهِ الْحَمْدُ، اللَّهُ أَكْبَرُ عَلَى مَا هَدَانَا.» بعد از نماز مغرب و عشا در شب عید فطر و بعد از نماز صبح و ظهر و عصر روز عید و نیز بعد از نماز عید

رسول اکرم (ص): این ماه، (رمضان) همانند دیگر ماه‌ها نیست، زیرا هرگاه به شما رو آورد همراه با برکت و رحمت است و آنگاه که از شما پشت کند آمرزش گناهان را در بردارد.



در قنوت این نماز هر دعایی کافی است،
ولی مناسب است این دعا را به قصد ثواب بخواند:

«اللَّهُمَّ أَهْلَ الْكِبْرِيَاءِ وَالْعِظَمَةِ وَأَهْلَ الْجُودِ وَالْجَبْرُوتِ وَ

أَهْلَ الْعَفْوِ وَالرَّحْمَةِ وَأَهْلَ التَّقْوَى وَالْمَغْفِرَةِ أَسْأَلُكَ

بِحَقِّ هَذَا الْيَوْمِ الَّذِي جَعَلْتَهُ لِلْمُسْلِمِينَ عِيداً وَلِمُحَمَّدٍ

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ ذُخْراً وَشِرفاً وَكِرَامَةً وَمَزِيداً أَنْ

تُصَلِّيَ عَلَيَّ مُحَمَّدَ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَأَنْ تُدْخِلَنِي فِي كُلِّ خَيْرٍ

أَدْخَلْتَنِيهِ مُحَمَّدًا وَآلَ مُحَمَّدٍ وَأَنْ تُخْرِجَنِي مِنْ كُلِّ سُوءٍ

أَخْرَجْتَ مِنْهُ مُحَمَّدًا وَآلَ مُحَمَّدٍ صَلَوَاتِكَ عَلَيْهِ وَعَلَيْهِمْ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا سَأَلْتُكَ بِهِ عِبَادُكَ الصَّالِحُونَ وَ

أَعُوذُ بِكَ مِمَّا اسْتَعَاذَ مِنْهُ عِبَادُكَ الْمُخْلِصُونَ.»



امام علی علیه السلام:

امروز روزی است که خداوند آن را برای شما عید قرار داد و شما را نیز شایسته آن ساخت؛ پس به یاد خدا باشید تا او نیز به یاد شما باشد و او را بخوانید تا خواسته‌هایتان را اجابت کند.



امام رضا علیه السلام:

روز فطر از این رو عید قرار داده شد تا روز گردهمایی مسلمانان باشد، و در این روز گرد هم آیند و برای خدا به صحرا (فضایی باز) در آیند و خداوند را بر منّتی که بر آنها نهاده است ستایش و به بزرگی یاد کنند.

اوقات شرعی استان تهران ماه رمضان ۱۳۹۳

روز	روز هفته	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب	نیمه شب
۱	یکشنبه	۴:۰۵	۵:۵۱	۱۳:۰۸	۲۰:۲۴	۲۰:۴۵	۰:۱۵
۲	دوشنبه	۴:۰۵	۵:۵۲	۱۳:۰۸	۲۰:۲۴	۲۰:۴۵	۰:۱۵
۳	سه شنبه	۴:۰۶	۵:۵۲	۱۳:۰۸	۲۰:۲۴	۲۰:۴۵	۰:۱۵
۴	چهارشنبه	۴:۰۶	۵:۵۲	۱۳:۰۸	۲۰:۲۴	۲۰:۴۵	۰:۱۶
۵	پنجشنبه	۴:۰۷	۵:۵۳	۱۳:۰۹	۲۰:۲۴	۲۰:۴۵	۰:۱۶
۶	جمعه	۴:۰۸	۵:۵۳	۱۳:۰۹	۲۰:۲۴	۲۰:۴۵	۰:۱۶
۷	شنبه	۴:۰۸	۵:۵۴	۱۳:۰۹	۲۰:۲۴	۲۰:۴۵	۰:۱۶
۸	یکشنبه	۴:۰۹	۵:۵۴	۱۳:۰۹	۲۰:۲۴	۲۰:۴۵	۰:۱۷
۹	دوشنبه	۴:۱۰	۵:۵۵	۱۳:۰۹	۲۰:۲۳	۲۰:۴۴	۰:۱۷
۱۰	سه شنبه	۴:۱۱	۵:۵۵	۱۳:۰۹	۲۰:۲۳	۲۰:۴۴	۰:۱۷
۱۱	چهارشنبه	۴:۱۱	۵:۵۶	۱۳:۱۰	۲۰:۲۳	۲۰:۴۴	۰:۱۸
۱۲	پنجشنبه	۴:۱۲	۵:۵۷	۱۳:۱۰	۲۰:۲۳	۲۰:۴۳	۰:۱۸
۱۳	جمعه	۴:۱۳	۵:۵۷	۱۳:۱۰	۲۰:۲۳	۲۰:۴۳	۰:۱۸
۱۴	شنبه	۴:۱۴	۵:۵۸	۱۳:۱۰	۲۰:۲۳	۲۰:۴۳	۰:۱۸
۱۵	یکشنبه	۴:۱۵	۵:۵۸	۱۳:۱۰	۲۰:۲۱	۲۰:۴۲	۰:۱۹
۱۶	دوشنبه	۴:۱۶	۵:۵۹	۱۳:۱۰	۲۰:۲۱	۲۰:۴۲	۰:۱۹
۱۷	سه شنبه	۴:۱۷	۶:۰۰	۱۳:۱۰	۲۰:۲۱	۲۰:۴۱	۰:۱۹
۱۸	چهارشنبه	۴:۱۸	۶:۰۰	۱۳:۱۰	۲۰:۲۰	۲۰:۴۱	۰:۱۹
۱۹	پنجشنبه	۴:۱۹	۶:۰۱	۱۳:۱۰	۲۰:۲۰	۲۰:۴۰	۰:۲۰
۲۰	جمعه	۴:۲۰	۶:۰۲	۱۳:۱۱	۲۰:۱۹	۲۰:۴۰	۰:۲۰

روز	روز هفته	اذان صبح	طلوع آفتاب	ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب	تیمه سب
۲۱	شنبه	۴:۲۱	۶:۰۲	۱۳:۱۱	۲۰:۱۸	۲۰:۳۹	۰:۲۰
۲۲	یکشنبه	۴:۲۲	۶:۰۳	۱۳:۱۱	۲۰:۱۸	۲۰:۳۸	۰:۲۰
۲۳	دوشنبه	۴:۲۳	۶:۰۴	۱۳:۱۱	۲۰:۱۷	۲۰:۳۸	۰:۲۱
۲۴	سه شنبه	۴:۲۴	۶:۰۴	۱۳:۱۱	۲۰:۱۷	۲۰:۳۷	۰:۲۱
۲۵	چهارشنبه	۴:۲۵	۶:۰۵	۱۳:۱۱	۲۰:۱۶	۲۰:۳۶	۰:۲۱
۲۶	پنجشنبه	۴:۲۶	۶:۰۶	۱۳:۱۱	۲۰:۱۵	۲۰:۳۶	۰:۲۱
۲۷	جمعه	۴:۲۷	۶:۰۷	۱۳:۱۱	۲۰:۱۵	۲۰:۳۵	۰:۲۱
۲۸	شنبه	۴:۲۸	۶:۰۷	۱۳:۱۱	۲۰:۱۴	۲۰:۳۴	۰:۲۲
۲۹	یکشنبه	۴:۲۹	۶:۰۸	۱۳:۱۱	۲۰:۱۳	۲۰:۳۳	۰:۲۲
۳۰	دوشنبه	۴:۳۰	۶:۰۹	۱۳:۱۱	۲۰:۱۲	۲۰:۳۲	۰:۲۲